

平成29年(2017年)

6月、7月の特別稽古

特別稽古内容をご確認の上お申込みください。指導担当は、秋吉栄史郎(四段)が行います。

型稽古は必ず予習をして参加しましょう。

審査を受けない方も参加出来ます。稽古の様様(写真とレポート)は増田道場フェイスブックにて行います。ご了承ください。

◎会場: 多摩本部

日程	時間	分類	対象・内容
第7回 6月3日(土)	1部 9時30分~10時30分 (60分)	型	太極1(青帯7,8級)/平安1(黄帯5,6級) 安三(緑帯4級)/平安2(緑帯線あり)
	2部 10時45分~11時45分 (60分)		平安5(茶帯2級)/最破(1級以上)/征遠鎮(1級以上)
第8回 6月17日(土)	1部 9時30分~10時30分 (60分)	審査	昇級審査向けの合同稽古とスキルチェック 対象:現在、白帯/橙帯/青帯
	2部 10時45分~11時45分 (60分)		昇級審査向けの合同稽古とスキルチェック 対象:現在、黄帯/緑帯/茶帯
第9回 7月1日(土)	1部 9時30分~10時30分 (60分)	型	平安3/平安4
	2部 10時45分~11時45分 (60分)		撃砕大/撃砕小
第10回 7月15日(土)	1部 9時30分~11時 (90分)	組手	対象:少年一般合同 内容:組手技、組手

申込み方法	増田道場事務局までメールにてお申込みください。 ◎複数回分まとめてお申込み出来ます。メール info@masudakarate.com
会場	◎IBMA極真会館 多摩本部道場 住所:〒206-0033東京都多摩市落合6丁目15-2 椎の木プラザ2階
参加費	無料
持ち物	空手着(上衣・ズボン・帯) / 防具類 / 飲み物 / タオル

《少年部保護者の皆様へご協力の程よろしくお願いたします》

◎道場建物前の共用駐車場について

→送り迎えの一時利用のみでお願いいたします。車内での休憩等はお控えください。

→各店舗すぐ前の駐車場は、お店側への配慮の為、一時利用も不可とさせていただきます。

◎特別稽古の見学について→参加者がより集中して稽古に臨めるよう、見学をお控え頂いております。

●お問い合わせ

BMA極真会館増田道場 事務局/TEL:042-338-0505 / FAX:042-401-9769

メール info@masudakarate.com URL:http://masudakarate.com/